



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus project nº 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

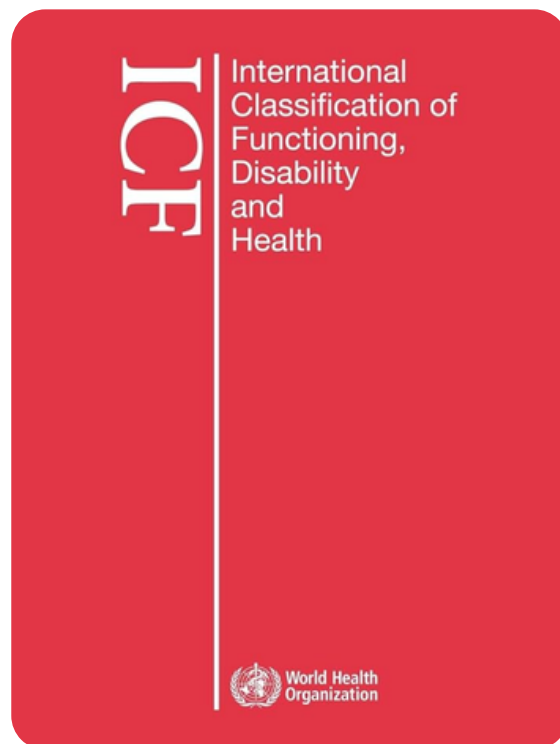
Las píldoras informativas ofrecen explicaciones breves relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para los profesionales sanitarios y la maternidad para las mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- DERECHOS DE LAS PCD -

ICF and ICD-10

Para proporcionar una atención inclusiva y eficaz a las mujeres con discapacidad, los profesionales deben comprender los marcos que definen y abordan la discapacidad. Dos herramientas clave desarrolladas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) son la **Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)** y la **Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10)**. Aunque ambas se utilizan ampliamente en la atención sanitaria, tienen fines muy diferentes y reflejan perspectivas distintas sobre la discapacidad.

La **CIE-10** es una herramienta de diagnóstico que clasifica las enfermedades, los trastornos y los problemas de salud.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Se utiliza principalmente con fines médicos y estadísticos. Aunque es útil para identificar afecciones específicas, la CIE-10 adopta un enfoque mayoritariamente biomédico, que puede pasar por alto los factores sociales, ambientales y personales más amplios que afectan a la vida de una persona. Cuando se utiliza de forma aislada, puede contribuir a una visión limitada de la discapacidad, centrándose en las deficiencias en lugar de en las capacidades.

Por el contrario, la **CIF** representa un modelo biopsicosocial. Reconoce la discapacidad como el resultado de la interacción entre el estado de salud de una persona y los factores contextuales que influyen en su capacidad para funcionar y participar en la sociedad. Estos factores incluyen el entorno físico, las actitudes sociales y el acceso a los recursos. La CIF no se centra únicamente en las limitaciones, sino en cómo **eliminar las barreras y mejorar la participación**.

Para los profesionales sanitarios que trabajan con madres con discapacidad, es esencial integrar ambos modelos. El diagnóstico (CIE-10) sigue siendo importante, pero debe complementarse con una evaluación funcional y contextual (CIF). Esto garantiza que los planes de atención tengan en cuenta **los objetivos personales, el apoyo del entorno y la participación social**, y no solo los síntomas clínicos.

En última instancia, el uso de la CIF junto con la CIE-10 fomenta un enfoque más holístico y centrado en la persona. Se ajusta a las normas internacionales de derechos humanos y ayuda a los profesionales a apoyar a las mujeres con discapacidad para que alcancen su pleno potencial como madres.

